



Federazione Italiana Nuoto
Sezione Salvamento



MODELLO PROGRAMMA CORSO AB PROFESSIONAL 21 e 22 (rilascio del solo brevetto P+BLS-D+388)

| Giorno | Data | Orario | | Lezione | Durata | MODALITA' LEZIONE | N° ORE-ATTESTATI | | |
|--------------------------------------|------------|------------|-------|--|--|------------------------|------------------------|-------|---|
| | | 14:00 | 14:30 | | | | DM 388/03 | BLS-D | |
| Giov | 04/11/2021 | 14:00 | 14:30 | Verifica ammissione | | | | | |
| Lun | 08/11/2021 | 20:30 | 21:30 | Presentazione corso (via zoom lezione del Fiduciario da concordare durata 1 h) | 1 h | Collegamento classroom | | | |
| Giov | 11/11/2021 | 14:00 | 15:00 | Verifica in acqua e Perfezionamento nuotate sa (durata 1 h) | Lezioni per allievi da SN e studenti TOT 6 | in acqua | | | |
| Giov | 18/11/2021 | 14:00 | 15:00 | Perfezionamento Rana e Rana dorsale (durata 1 h) | | in acqua | | | |
| Giov | 25/11/2021 | 14:00 | 15:00 | La fase sub, tecnica di immersione e discesa sul fondo (durata 1 h+1h) | | in acqua | | | |
| Giov | 02/12/2021 | 14:00 | 15:00 | La fase sub, tecnica di immersione e discesa sul fondo (durata 1 h+1h) | | | | | |
| Giov | 09/12/2021 | 14:00 | 15:00 | Esercitazioni nuoto: 400 mt continativi (durata 1 h) | | in acqua | | | |
| Giov | 16/12/2021 | 14:00 | 15:00 | Esercitazione apnea (durata 1 h) | | in acqua | | | |
| Giov | 13/01/2022 | 14:00 | 14:30 | Tecniche nuotate sa (durata 0:30 h) | | in acqua | | | |
| Giov | 13/01/2022 | 14:30 | 15:00 | Entrata in acqua approccio pericolante (durata 0:30 h) | | in acqua | | | |
| Giov | 20/01/2022 | 14:00 | 15:00 | Le prese di trasporto (durata 1 h) | | in acqua | | | |
| Giov | 20/01/2022 | 14:00 | 14:45 | Le liberazioni (durata 0:45 h) | | in acqua | | | |
| Giov | 20/01/2022 | 14:45 | 15:30 | Soccorso acquatico con attrezzature specifiche (durata 0:45 h) | in acqua | | | | |
| Giov | 27/01/2022 | 14:00 | 14:30 | Uscita da acqua pericolante e trasporto a terra (durata 0:30 h) | in acqua | | | | |
| Giov | 27/01/2022 | 14:30 | 15:00 | La fase sub, tecnica immersione, discesa fondo e recupero pericolante (durata 0:30 h) | in acqua | | | | |
| Giov | 03/02/2022 | 14:00 | 14:30 | Specificità intervento con traumatizzati (durata 0:30 h) | in acqua | | | | |
| Giov | 03/02/2022 | 14:30 | 15:30 | Simulazione scenari di salvataggio secondo protocolli ILS (durata 1 h) | in acqua | | | | |
| TOTALE ORE 19:40 | | | | Presentazione Presidente | 00:05 | su piattaforma | | | |
| | | | | Il Sa della FIN | 00:45 | su piattaforma | | | |
| | | | | L'interdisciplinarietà tra le attività federali | 01:00 | su piattaforma | | | |
| | | | | La Protezione Civile | 00:15 | su piattaforma | | | |
| | | | | Dati statistici | 00:40 | su piattaforma | | | |
| | | | | Efficacia comunicazione AB | 01:00 | su piattaforma | | | |
| | | | | Stress soccorritore | 00:50 | su piattaforma | | | |
| | | | | Gli impianti natatori | 00:50 | su piattaforma | | | |
| | | | | AB e sorveglianza | 01:15 | su piattaforma | | | |
| | | | | AB e sicurezza manifestazioni sportive | 00:30 | su piattaforma | | | |
| | | | | Nozioni base meteorologia | 00:30 | su piattaforma | | | |
| | | | | Tecniche salvataggio | 00:35 | su piattaforma | | | |
| | | | | Piano d'azione | 00:15 | su piattaforma | | | |
| | | | | Responsabilità AB | 01:10 | su piattaforma | | | |
| | | | | Gestione emergenza e allerta soccorso | 00:45 | su piattaforma | x | | |
| | | | | Prime fasi intervento soccorso I | 00:20 | su piattaforma | x | | |
| | | | | Prime fasi intervento soccorso II | 00:20 | su piattaforma | x | | |
| | | | | Ipotermia e ipertermia | 00:30 | su piattaforma | x | | |
| | | | | Apparato cardiorespiratorio | 01:20 | su piattaforma | x | | |
| | | | | Sostentimento funzioni vitali | 00:30 | su piattaforma | x | | |
| | | | | BLS Pediatrico | 00:30 | su piattaforma | x | | |
| | | | | Interventi primo soccorso I | 01:10 | su piattaforma | x | | |
| | | | | Conoscere rischi specifici: fisiopatologia annessamento | 00:30 | su piattaforma | | | |
| | | | | Interventi primo soccorso II | 00:15 | su piattaforma | x | | |
| | | | | Apparato scheletrico e traumi | 01:00 | su piattaforma | x | | |
| | | | | Traumi vertebrali e toracico-addominali | 00:50 | su piattaforma | x | | |
| | | | | Gestione traumatizzato | 00:15 | su piattaforma | x | | |
| | | | | Lesioni da freddo, calore, elettricità, agenti chimici | 01:00 | su piattaforma | x | | |
| | | | | Intossicazioni emorragie | 00:45 | su piattaforma | x | | |
| | Mart | 01/02/2022 | 18:00 | 21:00 | ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO I (scenari) | 03:00 | frontali in aula | x | |
| | Mart | 08/02/2022 | 18:00 | 21:00 | ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO II (scenari) | 03:00 | frontali in aula | x | |
| | Mart | 11/01/2022 | 20:00 | 22:00 | Gestione emergenza e allerta soccorso (teoria BLS-D) | 02:00 | Collegamento classroom | | x |
| | Merc | 12/01/2022 | 18:00 | 21:00 | Modulo pratico BLS-D | 03:00 | frontali in aula | | x |
| Mart | 15/02/2022 | 18:00 | 20:00 | Modulo pratico ossigeno | 02:00 | frontali in aula | | | |
| TIROCINIO | | | | Ore 10 da svolgersi sul piano vasca di una Scuola Nuoto Federale prima della data dell'esame | | | | | |
| Giov | 17/02/2022 | | | ESAMI FINALE: TEORICO e PRATICO | | | | | |
| TEORIA su ZOOM= NERO PRATICA = ROSSO | | | | | | | | | |
| | | | | TEORIA FRONTALE=VERDE | | | | | |
| | | | | TEORIA PORTALE FIN=BLU | | | | | |
| TOTALE COMPLESSIVO ORE CORSO | | | | | | | | | |

Fiduciario Territoriale
Responsabile Corso
Medico
Impianto

Barbara Romagnolo
Barbara Romagnolo
Daniele Maggiolini
Centro sportivo Merone