

<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	
<b>MATERIA</b>	<b>Scienze Motorie e Sportive</b>
<b>CLASSE - SEZIONE</b>	<b>1<sup>^</sup>L</b>
<b>DOCENTE</b>	<b>Stefano D'Amato</b>

**SCIENZE MOTORIE:**

- Test fisici e atletici: sprint 30m, resistenza 1000m, addominali, salto in lungo da fermo;
- Terminologia specifica: segmenti del corpo, piani, posizioni e movimenti in CLIL (inglese);
- Tiro con l'arco: confidenza attrezzi, tiro in piedi e in ginocchio verso bersagli posti a diverse altezze;
- Pallavolo: storia, regole, fondamentali tecnici individuali (battuta dall'alto e dal basso, alzata, bagher, muro e schiacciata), impostazione e perfezionamento partite 6 Vs 6;
- Film per lo Sport: visione di "Il sapore della vittoria";
- Sport e disabilità: visione cortometraggio "Il Circo della Farfalla";
- Il corpo umano: il sistema scheletrico e il sistema muscolare in CLIL (inglese);
- Funicella: progressione didattica livello base;
- Giocoleria: ball-handling e progressione esercizi con una, due e tre palline;
- Pallacanestro: storia, regole, fondamentali tecnici individuali (palleggio, passaggio e tiro), dall'1 Vs 1 al 5 Vs 5 in CLIL;

**EDUCAZIONE CIVICA:**

- Le dipendenze: tabacco, alcol, le droghe e le dipendenze comportamentali;
- Partecipazione al webinar WORLD NO TOBACCO DAY 2022.
- Il Fair-play: che cos'è, I principi, che cos'è lo sport e cosa non è, come vivere lo sport, come scegliere il proprio sport, aspetti trasversali, lo sport e la disabilità.

I sottoscritti ANNA PALUMBO e GIULIA MELCHIOR, studenti della classe 1<sup>^</sup>L dichiarano che in data 24 MAGGIO 2022 è stato sottoposto alla classe il programma effettivamente svolto di SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE.

F.to ANNA PALUMBO

F.to GIULIA MERLCHIOR

---

*(Firme autografe sostituite a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n.39/1993)*

Erba, 24 MAGGIO 2022

IL DOCENTE

---

*(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n.39/1993)*